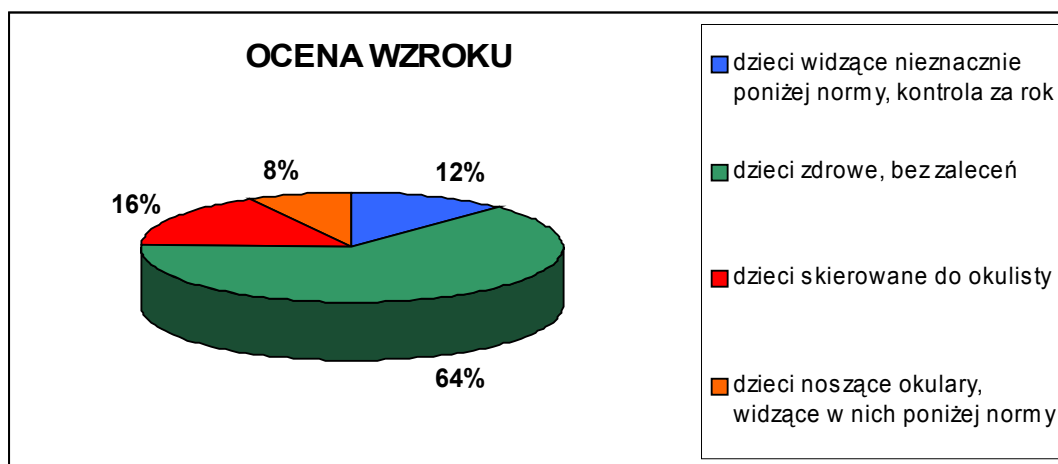


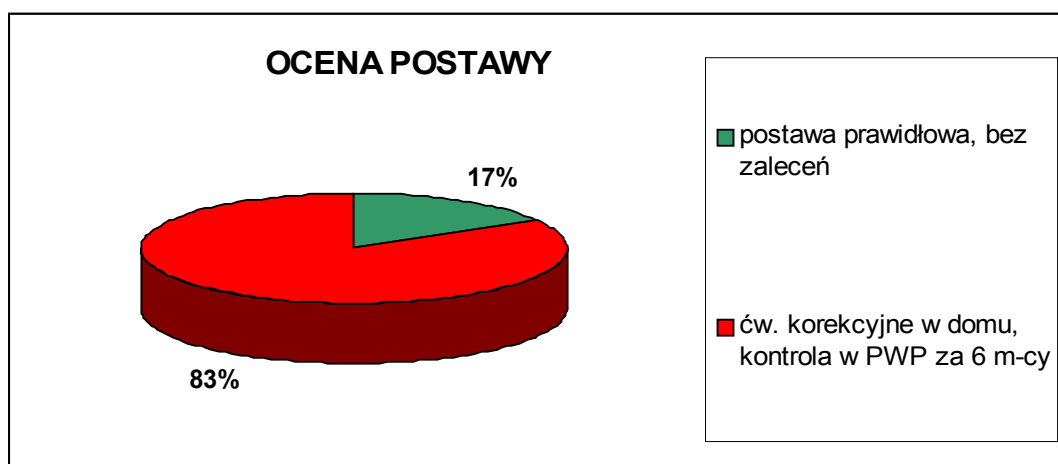
Raport z badań przeprowadzonych w Szkole Podstawowej nr 1 w Aleksandrowie Kujawskim.

Program Zdrowa Klasa obejmuje swoim zasięgiem coraz większą liczbę szkół oraz dzieci. W maju z bezpłatnych badań przesiewowych wzroku oraz postawy skorzystali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Aleksandrowie Kujawskim .

Zapraszamy do zapoznania się z raportem.



Badanie ostrości wzroku pomaga ocenić stopień uszkodzenia wzroku. Jej obniżenie jest niezaprzeczalną przyczyną do szukania źródła choroby. Test ostrości wypadł poniżej normy u 16 % przebadanych uczniów. Grupa ta powinna zgłosić się do lekarza okulisty by ocenić przyczynę i postawić ostateczną diagnozę. Rodzice powinni zadbać o to, aby dzieci jak najszybciej rozpoczęły leczenie. We wczesnym wieku wady refrakcji można stosunkowo łatwo i szybko skorygować. Zachowanie zdrowego rozsądku i przeprowadzenie badań profilaktycznych zapobiega wystąpieniu problemów w przyszłości.



Okazuje się, że nawet do 85 % obecnego społeczeństwa miało, ma lub będzie miało problemy z kręgosłupem. Sporym problemem jest wczesne wykrywanie i pomiar tego, co dzieje się z

dzieckiem. Bardzo często rodzice nie potrafią zaobserwować i wychwycić niepokojących zmian w postawie ich dzieci od samego początku. Leczenie wad kręgosłupa jest długotrwałe i przeprowadza się je na wielu płaszczyznach.

17 % dzieci z SP 1 w Aleksandrowie Kuj. ma prawidłową postawę. Pozostała część uczniów otrzymała wskazanie korektywy. Po przeprowadzeniu badań profilaktycznych dotyczących wad postawy i wykryciu zaburzeń w postawie, dziecko powinno zostać objęte ćwiczeniami korekcyjnymi a w szczególnych wypadkach fachową opieką lekarską.

Dzieci ze skierowaniem na ćwiczenia korekcyjne otrzymały od Fundacji Tak Dla Zdrowia bezpłatne poradniki ćwiczeń korekcyjnych na płytach CD.



Wszystkie dzieci biorące udział w badaniu otrzymały od firmy CPP Toruń – Pacific Sp. z o. o. zdrowe batoniki Nestle Musli, zawierające naturalne składniki.



Wyniki badań poszczególnych klas (badanie wzroku):

Ocena wzroku	LICZBA DZIECI			
	II A	II B	II C	ŁĄCZNIE
Dzieci zdrowe, bez zaleceń	9	12	10	31

Dzieci widzące nieznacznie poniżej normy-kontrola za rok	2	3	1	6
Dzieci noszące okulary, widzące w nich dobrze	0		0	0
Dzieci noszące okulary, widzące w nich poniżej normy	2	1	1	4
Dzieci skierowane do okulisty	4	1	3	8

Wyniki badań poszczególnych klas (badanie postawy):

Ocena postawy	LICZBA DZIECI			
	II A	II B	II C	ŁĄCZNIE
Postawa prawidłowa – bez zaleceń	4	2	2	8
Dzieci skierowane na ćw. korekcyjne w domu/kontrola w Poradni Wad Postawy za 6 lub 12 m-cy	13	14	13	40

Patrycja Gniadek

koordynator projektu zdrowa klasa

patrycja@takdlazdrowia.pl