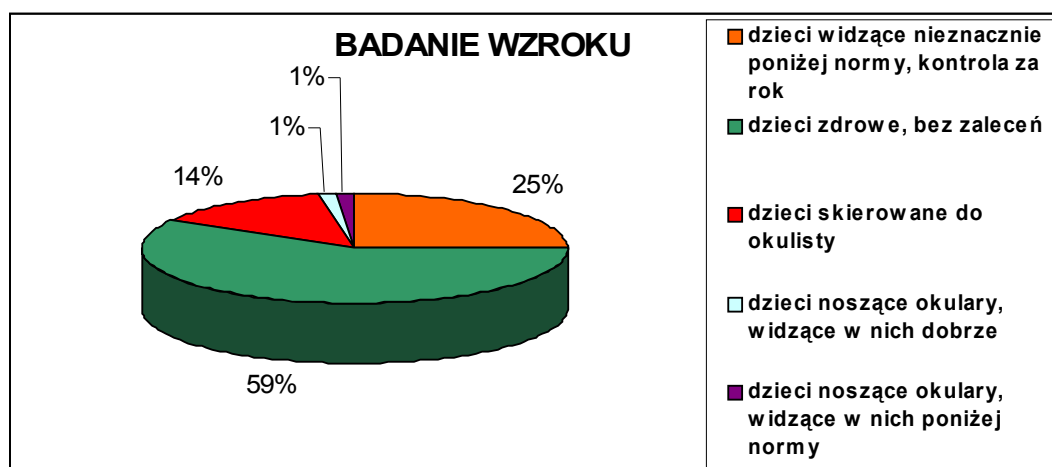


## Raport z badań przeprowadzonych w Szkole Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie

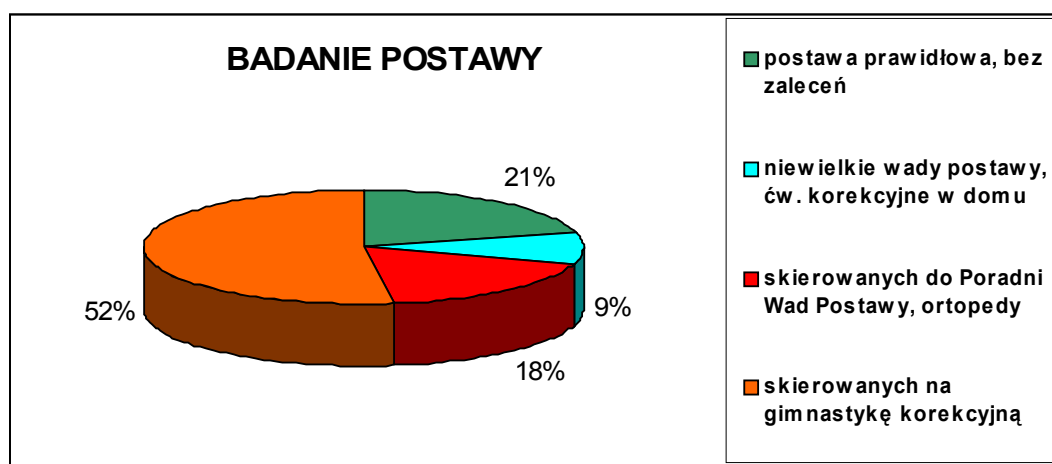
Na przełomie grudnia 2010 i stycznia 2011 Fundacja Tak Dla Zdrowia przeprowadziła bezpłatne przesiewowe badania wzroku oraz postawy wśród uczniów klas II Szkoły Podstawowej nr 3 przy ulicy Tysiąclecia 1 w Wąbrzeźnie. Badania odbyły się w ramach programu z zakresu wczesnej diagnostyki „Zdrowa Klasa”.

Zapraszamy do zapoznania się z raportem.

Badanie wzroku przeprowadzono wśród 72 uczniów, natomiast postawę zbadano 66 drugoklasistom.



Dobłą wiadomością jest fakt, że prawie 60% dzieci z klas II widzi prawidłowo. ¼ przebadanych uczniów zaliczyła test nieznacznie poniżej normy, jednakże bez wskazania konsultacji okulistycznej. 10 dzieci powinny zgłosić się do lekarza okulisty, ponieważ wynik badania przesiewowego znacznie odbiegał od normy. 18 dzieci (25%) widzi nieznacznie poniżej normy i wymaga ponownego, kontrolnego badania za rok. Nie jest to jeszcze sytuacja niepokojąca, ale dopilnowanie, by takie badanie ponownie wykonać, leży w gestii rodziców.



Wyniki badania postawy wypadły znacznie gorzej. Drugoklasiści nie posiadają nawyku przyjmowania i utrzymywania prawidłowej postawy ciała. Wśród wszystkich dzieci 21% posiada prawidłową postawę. Ponad połowę stanowią dzieci skierowane na gimnastykę korekcyjną w szkole oraz w domu (52%). 12 dzieci otrzymało zalecenie wizyty w poradni wad postawy w celu konsultacji i rozpoczęcia specjalistycznego leczenia. 9 % dzieci powinno systematycznie ćwiczyć w domu, aby jak najszybciej zniwelować niewielkie nieprawidłowości w budowie sylwetki. Aby ułatwić to zadanie, dzieci ze skierowaniem na ćwiczenia korekcyjne otrzymały od Fundacji Tak Dla Zdrowia bezpłatne, multimedialne poradniki ćwiczeń.

### Wyniki badań poszczególnych klas (badanie wzroku):

Ocena wzroku	LICZBA DZIECI			
	2A	2B	2C	ŁĄCZNIE
Dzieci zdrowe, bez zaleceń	16	14	12	42
Dzieci widzące nieznacznie poniżej normy-kontrola za rok	6	7	5	18
Dzieci noszące okulary, widzące w nich dobrze			1	1
Dzieci noszące okulary, widzące w nich poniżej normy			1	1
Dzieci skierowane do okulisty	2	4	4	10

### Wyniki badań poszczególnych klas (badanie postawy):

Ocena postawy	LICZBA DZIECI			
	II A	II B	II C	ŁĄCZNIE
Postawa prawidłowa – bez zaleceń	8	2	4	14
Niewielkie wady postawy, ćw. korekcyjne w domu	3	1	2	6
Skierowanie do poradni wad postawy, ćw. korekcyjne	2	4	6	12
Skierowanych na gimnastykę korekcyjną w szkole	11	14	10	35

Wszystkie dzieci biorące udział w badaniu otrzymały od firmy Toruń – Pacific Sp. z o. o. zdrowe batoniki Nestle Musli, zawierające naturalne składniki.

Patrycja Gniadek

koordynator programu zdrowa klasa

[patrycja@takdlazdrowia.pl](mailto:patrycja@takdlazdrowia.pl)

---

**Od listopada 2010 roku Fundacja tak dla zdrowia posiada status Organizacji Pożytku Publicznego, co oznacza, że każdy może wspomóc jej działania i pożyteczną działalność przekazując na ten cel **1 % swojego podatku za ubiegły rok.****

**W BARDZO PROSTY SPOSÓB MOŻESZ POMÓC PODOPIECZNYM FUNDACJI!**  
Aby świat miał uśmiechniętą buzię dziecka!

**ZDECYDUJ CO STANIE SIĘ Z CZĘŚCIĄ TWOJEGO PODATKU.**

Nie trzeba samemu wpłacać pieniędzy na konto. Wystarczy, że w swoim zeznaniu podatkowym wpiszesz w odpowiednią rubrykę nazwę naszej fundacji:

**Fundacja tak dla zdrowia,  
ul. Łubinowa 59, 87-100 Toruń.**

Nr wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (KRS):  
**0000306255**

Przełącz **1%** podatku  
Zdrowie Twojego dziecka w Twoich rękach



**Fundacja tak dla zdrowia**  
**KRS: 0000306255**